



**DOSSIE**  
**CONSULTORIA DE IMAGEM E ESTILO**

**Consultora: Taisa Tavares dos Santos**

**Case Cliente: Maria Souza**

**[Curso Personal Stylist e Consultoria em Moda,  
Imagem e Estilo](#)**

**e-mail: [taisa\\_ts@hotmail.com](mailto:taisa_ts@hotmail.com)**

## Sumário

<b>Introdução .....</b>	<b>3</b>
<b>Sobre a cliente .....</b>	<b>4</b>
<b>Análise de tipo físico.....</b>	<b>5</b>
<b>Análise de estilo.....</b>	<b>Erro! Indicador não definido.</b>
<b>Coloração pessoal: Análise cromática .....</b>	<b>Erro! Indicador não definido.</b>
<b>Acessórios .....</b>	<b>Erro! Indicador não definido.</b>
<b>Dress code.....</b>	<b>Erro! Indicador não definido.</b>
<b>Cabelo e Maquiagem .....</b>	<b>Erro! Indicador não definido.</b>
<b>Lookbook .....</b>	<b>Erro! Indicador não definido.</b>

## Introdução

Oie Maria, tudo bem??

Então, vamos conversar um pouco sobre o que você me passou através da entrevista?

Conclui que você devido a mudanças que ocorrerão no seu corpo depois da gestação, você desanimou de se arrumar por isso resolveu procurar ajuda.

Então, o objetivo principal é o de fazer você se redescobrir e realçar o que você tem de mais bonito, e trabalhar isso dentro do que você tem mais interesse.

Essas metas precisam ser atingidas vou considerar o seu estilo pessoal e suas preferências.

Assim, baseado em tudo que você me passou, elaborei o seu guia de estilo personalizado, que servirá de apoio com as melhores estratégias na hora que você for montar seus looks para diversas ocasiões.

A ideia não é te fazer dependente dessas regrinhas, mas sim, fazer com que você entenda o porquê de cada uma delas e saber como usa-las a seu favor.

Aqui você vai encontrar informações sobre seu estilo pessoal, seu biotipo, cores que mais te favorece, peças que já tem no seu guarda-roupa e como usa-las, bem como um lookbook para você se inspirar e muitas, muitas dicas legais para te ajudar no momento da montagem de seus looks.

Vamos lá??

## Sobre a cliente

Maria, tem 25 anos, não trabalha fora, tem duas filhas, tem temperamento calmo. Seu hobby é assistir seriados e gosta de livros de ficção, curte música pop e sertanejo. Nos finais de semana costuma visitar sua mãe ou sai para ir em barzinhos da cidade.

### **Como gostaria de ser?**

Firme, forte, decidida, respeitada por todos, e admirada.

### **Como você gostaria de ser vistas por outras pessoas?**

Como uma profissional séria, confiável, e pessoa estilosa, diferenciada, que marca presença

### **Por qual motivo você resolveu procurar um profissional de consultoria de imagem e estilo?**

Ganhei bebê recentemente, meu corpo mudou, e não tenho muito ânimo pra me arrumar

Vamos trabalhar esses três pontos ao longo de toda a consultoria!

## Análise de tipo físico

As suas medidas são:

Altura: 1,69

Peso: 68

Manequim: 38/40

Número de calçado: 38/39

Croqui:

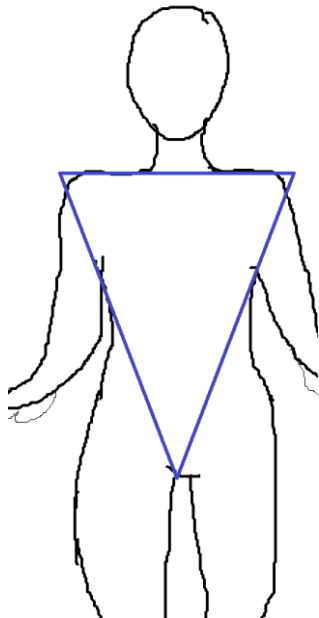
Medida do ombro:

Medida do busto:

Medida da Cintura:

Medida do quadril:

Analisando suas proporções, seu tipo físico é: triângulo invertido. Pois seus ombros são mais largos que sua cintura e quadril.



## **Resultado:**

Analisando suas proporções, onde você tem os ombros mais largos, que cintura e quadril seu tipo físico é: Triângulo Invertido

O nosso objetivo será criar uma sintonia entre o ombro e o quadril

Dicas de ouro:

- Usar cores escuras na parte de cima;
- Volume na peça na parte de baixo.
- Tentar criar curvas na região do quadril

Sugestões de roupas:

- Blusas de linhas simples;
- Camisas com decotes em V ou U;
- Saias: rodada, em A, evase ou reta;
- Saias com botões na frente
- Vestidos acinturados e vestidos envelope
- T-shirt: com pouca estampa.
- Blusas com alças mais grossas
- Calça: Todos os modelos ficam bons, mas a pantalone e a flare são ótimas opções
- Jaqueta com a cintura marcada causa o efeito peplum

Bolsas: alças mais longas, que termine no quadril ou cintura.

Sapato coloridos: chamar atenção para o pé.

Brincos e colares: ficam melhores se forem compridos

Melhores estampas

- Flores, listras e poás destacam a região sobre o qual estão (Usar na parte de baixo para chamar mais atenção para o quadril)
- 

Melhores tecidos

- Tecidos de construção leve como algodão, linho, gardine, lã fina, seda, plissados.

O que evitar: Volume na parte de cima

- Jaquetas ou blusas curtas;
- Mangas bufantes;
- Blusa de decote canoa;
- Blusa frente única;
- Vestidos ou saias afuniladas;
- Ombreira.
- Blusas com alças finas
- Blusas ombro a ombro que tenha muito volume
- Blusas com babados

## Análise de estilo

**Roupas que mais gosta:** Clássico. Eu gosto de roupa social. Gosto de vestidos, saias. Aprecio roupas leves

**Roupas que ela nunca usaria:** Eu não usaria porque esses looks são justos, alguns são muito decotados, inadequados ao meu contexto de vida e de trabalho. Eles transmitem uma imagem totalmente diferente da minha. Gosto de roupa mais comportadas.

Após responder o questionário, e analisando suas preferências, seu estilo pessoal é o CLÁSSICA. E os outros estilos que você também possui são CASUAL e ROMÂNTICA. Isso porque independentemente do seu estilo, da sua personalidade, você precisa ter algumas peças em seu guarda-roupa para se adequar em cada ocasião.

## Clássica/ Tradicional

- O estilo tradicional é para pessoas mais conservadoras. Um estilo mais sério e rígido.
- São pessoas que não seguem a moda e não buscam ousar nos modelitos. É um estilo mais maduro, que transmite confiabilidade, adequado principalmente para a área profissional.
- Uma mulher que possui o estilo tradicional não costuma usar cores muito fortes, transparência ou decotes. Prefere cores neutras.
- As mulheres que aderem ao estilo clássico não são adeptas a estampas porém gostam das clássicas como: Poá, Pied poule, Listras, Xadrez.
- Não preocupa com o que é certo ou errado em moda pois prefere não se arriscar muito, afinal quer sempre estar adequada e impecável. Por isso pode ser percebida como monótona ou antiquada;
- Gostam de bolsas com tamanho médio, modelos clássicos e modelagem estruturada.
- Preferem acessórios pequenos e discretos, com materiais nobres como ouro e pérolas.

- Pessoas que gostam do estilo tradicional possuem uma personalidade mais conservadora, séria, formal, responsável, eficiente e organizada, além de confiável e sensata.

*Dica para ter um estilo Clássico:*



Fotos: <https://allecordeiro.blog/2018/05/21/estilo-classico-ou-tradicional/>

## Casual/ Esportivo ou Natural

- A pessoa que possui o estilo esportivo é adepta da praticidade e do conforto. Ela não está preocupada com a vaidade. Gosta de utilizar peças de qualidade, porém com conforto e praticidade. Valorizam praticidade na hora de vestir e também no momento de cuidar das roupas, fugindo de tecidos “complicados”.
- Neste mesmo estilo, podemos encontrar pessoas que apesar de buscarem essas características, se preocupam sim com as tendências e a aparência.
- A pessoa com estilo esportivo é alegre, saudável, comunicativa, básica, informal, despreocupada, amigável e casual.
- O estilo casual, como vimos, pode ser definido pela equação simplicidade + conforto = praticidade, afinal com a rotina agitada do dia a dia, em que dividimos nosso tempo entre trabalho, casa, família, estudos, o tempo é



um bem precioso. As peças são fáceis de usar, possuem uma modelagem básica e cores neutras que combinam entre si.

- As cores do estilo são predominantemente neutras, tons terrosos, branco. E ainda por ser uma mulher com uma personalidade ativa e que preza por conforto e praticidade também usa cores primárias (cores puras, sem misturas como: amarelo, azul e o vermelho) e com combinações simples.
- A mulher com estilo casual tem pouquíssimas estampas mas as que sempre estão presentes são as listras e xadrez já que é de fácil combinação.
- Sapatos sempre confortáveis, de salto baixos, saltos grossos, solado de borracha, da linha conforto. Bolsas e pastas sempre com ideia de praticidade, mochilas, alças cruzadas no corpo, sacos, bolsas grandes que cabe tudo

*Dica para ter um estilo casual:*



Fotos: <https://allecordeiro.blog/2018/01/18/estilo-esportivo-ou-casual/>

## Romântica

- A pessoa com estilo romântico é delicada, destaca a feminilidade e a suavidade. Está sempre alegre, gosta de ajudar as pessoas e a beleza é o seu destaque. Gosta de praticar atividades ligadas ao lar e à comunidade. Sua personalidade é feminina, delicada, gentil, fragilizada e refinada.

- Os tecidos planos fluidos, com caimento leve e suave. Essa mulher usa muita seda, voal, viscose e também ama uma textura por isso sempre rola um babado aqui ou uma renda ali.
- A paleta de cores do estilo romântico é composta por tons suaves, neutros, muito rosê e combinações monocromáticas. Dificilmente essa mulher usa tons fortes e quando usa é de uma forma bem sutil e nada impactante. Os acessórios são sempre pequenos e muito delicados.
- As bolsas são pequenas ou no tamanho médio e adora aplicações fofas como laços e babados. Nos pés explora também esse lado delicado, ela usa muita aplicações de laços, sapato boneca, sapatilhas mas também se permite usar um salto grosso ou uma plataforma porque apesar de ser super feminina não abre mão do conforto.



Fonte: <https://allecordeiro.blog/2018/06/04/estilo-romantico/>

Ao responder o questionário você deu como referência a Blogueira Ana Leticia (Anita bem criada). E por incrível que pareça ela também tem os mesmos estilos que você Clássica é o predominante, passando pelo romântico.

Algumas inspirações de looks para você:



## Análise cromática

Cor natural do cabelo: castanho

Cor atual do cabelo: Castanho. Sim, já tonalizei o cabelo. Ele está um castanho mais escuro agora

Qual a cor de sua pele? parda

Qual a cor de seus olhos? pretos

Cores preferidas: Azul; azul marinho; verde.

### **Análise cromática**

Você bronzeia ou fica vermelha quando toma sol? Bronzeia

Suas veias são azuis ou verdes? Verdes

Você fica melhor de metais dourados ou prateados? Dourados

Resultado:

Temperatura: Quente

Ao analisar a cor de seu cabelo, olho, pele e sombrancelhas você apresenta de Médio a alto contraste

Geometria facial:

Pelo formato do seu rosto, tem cantos suaves e delicados, a linha de largura é 2/3 da linha de comprimento e não possui ângulos proeminentes. O indicado são as sobrancelhas angulosas e levemente arqueadas.

Seu é o ROSTO oval

**Cortes para Rosto oval:** As melhores opções ficam por conta dos repicados nas pontas das franjas ou cortes curtos, com fios menores na parte de trás e maiores na frente.

## PERSONAL SHOPPER

### REVITALIZAÇÃO DO GUARDA ROUPA

Partes de cima: 15

Partes de baixo: 7

Peças únicas: 6

**Sapatos:** tênis preto, rasteirinha, sandália plataforma.

**Acessórios:** brincos

#### - Lista de compras:

- Camisa branca
- Calça jeans
- T-shirt
- Chemise
- Regatinhas
- Bolsa cor vibrante
- Saia midi ou saia lápis
- Tênis branco
- Sandália de tiras
- Brincos grandes
- Colares

## MONTAGEM DE LOOKS



**ANTES**



**LOOK 1**



**LOOK 2**



**LOOK 3**



**ANTES**



**LOOK 1**



**LOOK 2**



**LOOK 3**



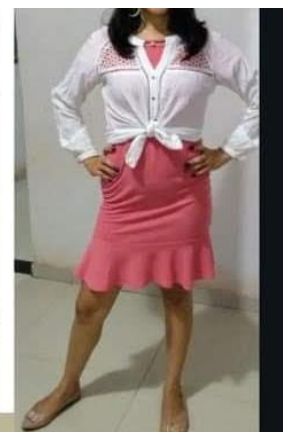
**ANTES**



**LOOK 1**



**LOOK 2**



**LOOK 3**

TAISA TAVARES DOS SANTOS

CONSULTORA DE MODA E ESTILO

INSTAGRAM: CABIDE\_FASHIONPMW

E-MAIL: [taisa\\_ts@hotmail.com](mailto:taisa_ts@hotmail.com)